

Berufsverband
Deutscher
Psychologinnen
und Psychologen

Teilnahmegebühren

einschließlich Imbiss und Getränke

Mitglieder: 50€ Frühbucher bis 22.06.: 40€
Nicht-Mitglieder: 60€ Frühbucher bis 22.06.: 50€
Studierende: 20€

Anmeldung

bis 08. Juli 2019

bei der Geschäftsstelle
der Landesgruppe Bayern im BDP
Daimlerstr. 34, 91058 Erlangen
Tel. 09131-685800 Hess@bdp-bayern.de

Bankverbindung

IBAN: DE09 3804 0007 0101 7045 00
BIC: COBADEFFXXX
Commerzbank Bonn
Kontoinhaber: BDP Landesgruppe Bayern
Mit dem Eingang Ihrer **Teilnahmegebühr**
ist Ihre Anmeldung fest gebucht.

Fortbildungspunkte

Von der bayerischen Landeskammer der
Psychologischen Psychotherapeuten und
der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten
sind **6 Fortbildungspunkte** genehmigt.

Veranstaltungsort

Internationales Begegnungszentrum – IBZ

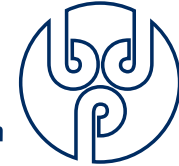
Amalienstraße 38, 80799 München
Das Tagungsbüro öffnet am Samstag, 13. Juli 2019 um 9.30 Uhr.



Tag der Psychologie in Bayern

Sport zwischen Förderung und Überforderung

Samstag, 13. Juli 2019
München



Macht Sport gesund oder krank, glücklich oder unglücklich?

Will man umfassende und kompetente Antworten auf diese Fragen, sucht man am besten bei den Ergebnissen, die uns die Wissenschaft liefert. Der Bereich der Sportpsychologie ist im Vergleich zu anderen, wie z. B. klinische Psychologie relativ neu, er ist aber zunehmend Gegenstand der Forschung und die Ergebnisse gehen in die praktische Arbeit ein.

Die Tätigkeit von Sportpsychologinnen und -psychologen wird auch in der Öffentlichkeit zunehmend wahrgenommen und kommentiert. Im BDP gibt es seit einigen Jahren eine Fachgruppe Sportpsychologie.

In unseren Vorträgen betrachten wir vor allem zwei Aspekte: Erstens: Wie kann die Psychologie Sportlerinnen, Sportler und Sport Treibende so unterstützen, dass sie gute Leistungen erbringen, ohne dabei aber Schaden zu erleiden? Zweitens: Wie kann Sport als Therapie Menschen helfen, mehr Zufriedenheit und Wohlbefinden zu erlangen?

Unsere Referentinnen und Referenten werden über ihre Forschung berichten und ihre praktische Arbeit vorstellen. Besonders interessant wird der Bericht eines Sportlers über seine Karriere als Eisschnellläufer und seine Erfahrungen mit der Zusammenarbeit mit Sportpsychologen sein.

Wir laden Sie herzlich zum Tag der Psychologie ein und freuen uns auf interessante Gespräche und Diskussionen. Eine frühe Anmeldung hilft uns bei der Planung. Bitte beachten Sie dabei die unterschiedlichen Teilnahmegebühren (s. Rückseite)

Ihre

Für den Vorstand: Ulrike Hess

Tag der Psychologie in Bayern Sport zwischen Förderung und Überforderung am 13. Juli 2019

9.30-10.30 Uhr

Registrierung

10.30 Uhr

Begrüßung

10.30-12.00 Uhr

**Sportpsychologie
als wissenschaftlich begründete Praxis**

Professor Dr. Jürgen Beckmann
Lehrstuhl für Sportpsychologie
der Technischen Universität München

Anschließend

Erfahrungsbericht

Moritz Geisreiter, Eisschnellläufer

12.00-13.00 Uhr

Mittagspause

13.00-13.50 Uhr

Emotionale Intelligenz im Sport

Dr. Sylvain Laborde, PhD.

Deutsche Sporthochschule Köln,

Psychologisches Institut, Abteilung Leistungspsychologie

13.50-14.10 Uhr

Pause

14.10-15.00 Uhr

**Sport- und Bewegungstherapie
als Ergänzung zur Psychotherapie**

M.Sc. Jana Krammer

15.00-15.50 Uhr

**Praxis der Sportpsychologie:
Verbesserung der mentalen Stärke**

Dipl.-Psych. Jürgen Walter

Vorstandsvorsitzender

der Landesgruppe NRW des BDP

Abschließend

Austausch bei Kaffee und Kuchen

17.00 Uhr

Für die Mitglieder der Sektion VPP

Landesfachverband Bayern

Mitgliederversammlung

Buchempfehlungen

Auf dem Büchertisch

liegen empfohlene Bücher zur Ansicht vor.